

فكرة

مصطفى أمين

اتمنى ان تعرف ان اربعة ملايين مصري يعملون في الخارج، وان ليس فيهم احد من اصحاب الملايين. تسعون في المائة منهم عمال فقراء يعرفون ويكسبون ويتحملون عذاب الغربة ومحنة البعد عن وطنهم وأهلهم من أجل ان يستطيعوا الانفاق على أسرهم في مصر وتعليم اولادهم في المدارس، وتزويج بناتهم، وبعضهم يحرم نفسه من الضروريات من أجل المبالغ التي يرسلها الى وطنه، وهكذا يصبح دخل مصر من هؤلاء الرجال والنساء هم الغطاء الذهبي للجنة المصري، ويدونهم يصبح الجنيه بسعر التراب، ولهذا يجب ان تعاملهم معاملة رصيد الذهب، فلا نضايقيهم ولا نتعجبهم، ولا ننكس عليهم الحياة بقراواتنا الارتجالية ويقاومنا ذات الاثر الرجعي. البعض منا لانسف يتصور ان مهمة الحكومة ان تعذب الشعب المصري، فاذا حدث وهرب احد من هذا العذاب، حاولنا ان نلحق به لنعيد له الى حكم قراقوش الرويتي، الذي يعتبر العامل الذي يكسب في الخارج هاربا من العدالة، ويجب ان نلاحقه بالمطاردة، ونحاصره بالقرارات، حتى يعود الى وطنه مستسلما، او نطارده حتى يقطع صلته بأهل وطنه وبأسرته وبتراب بلده ناسين ان هؤلاء يجب ان نحافظ عليهم ونلهم ونوثق الصلة بهم، والذين يطالبون بفرض ضرائب على هؤلاء المغتربين يتكبرون حمالة لا مثل لها في أي بلد في العالم. وعندما نعيد قانونا الفوائد سنة ١٩٥٨ لكي نرغم المواطن على ان يتال اذا بالعمل، فنحن نثير الذعر والقلق بين ملايين المصريين في الخارج، الذين يفتخرون ويستنجون ان القصد بهذا القانون سلب حريتهم وفرض ضرائب على اجورهم، ومن الانساف اننا لم نحاول ان نشرح هذا القانون عندما أصدرناه، فمن حقنا ان نأمر، ومن واجب الناس الطاعة العمياء، وليس من حقنا ان نقول لماذا. وهذا الحق هو حق ديموقراطي لكل الشعوب المتقدمة بالحري. كان واجبا ان نبرق للسفارات والقنصليات نخبها لماذا ارتكبتا هذه الحماقة، كان واجبا ان تعطي مهلة لا ان نعمل هذا القانون باثر رجعي. الدول الديموقراطية لا تفعل ذلك. لا تفرض قوانين على الناس، بل تناقش كل قانون قبل تنفيذه، وليس من حقنا ان ندعي ان هذا قانون قديم بقي غير معمول به منذ ١٦ سنة، ما اكثر القوانين المدفونة منذ ١٦ سنة، ولو حدث ان خرجنا من جديد، ونغناها الآن فنسحق هذا البلد الى سجن رهيب!

محبتي ان بعضنا لا يعرف ان الدنيا تغيرت، وان ما كان يقوله الشعب وهو مقيد بالاغلال يرفضه الشعب بعد ان حطم عددا من هذه القيود!

اول مؤتمر نسائي مصري امريكي يعقد بالقاهرة صباح غد

القاهرة - مكتب الشرق الأوسط

يصل الى القاهرة اليوم وفد نسائي امريكي يضم ٢٠ سيدة امريكية من اللاتي يرأسن رابطات اجتماعية اقتصادية في الولايات المتحدة الامريكية لتناقش دور المرأة المصرية اجتماعيا واقتصاديا.

ومن المقرر عقد مؤتمر نسائي مصري امريكي ينفذ في القاهرة صباح الغد تتحدث فيه الدكتورة نعمت فؤاد عن دور المرأة المصرية منذ اقدم العصور. وتهدف هذه الزيارة للوفد النسائي امريكي الى التعرف على دور المرأة المصرية في مجالات الحياة الاجتماعية والاقتصادية في مصر. وذلك من خلال ثلاث جلسات للمؤتمر تتحدث فيها بعض العناصر النسائية المصرية المؤثرة ويتم عقده لاول مرة بمصر.

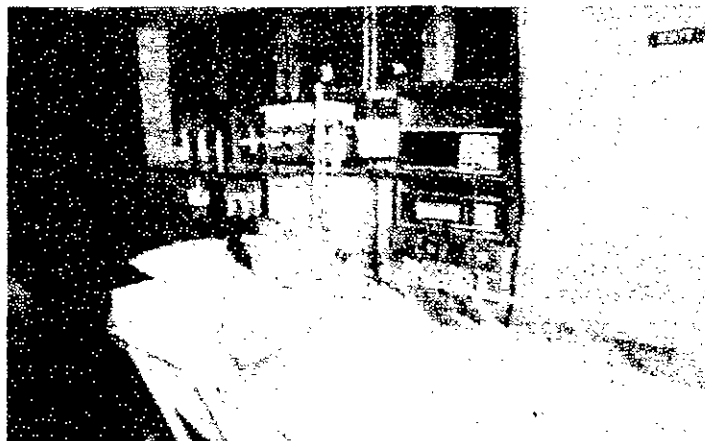
الملك فهد وضع فكرتها وأمر باعداد مخططاتها وتصميمها وتجهيزها

المستشفيات السعودية الطائرة انجاز عالمي رائد

اسطول من الطائرات يعالج في الجو وينقل المرضى الى مراكز العلاج الأمريكيون اقتبسوا الفكرة وقرروا الاستفادة من التجربة



طائرة الإسعاف العمودية وامامها طاقمها والزميل خالد باخري

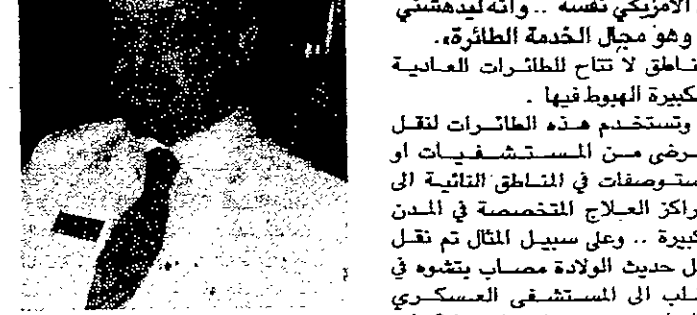


داخل طائرة اسعاف جوي

ادارتها الى عدد من اكبر واشهر الشركات المتخصصة في العالم، وكانت تعليمات الامير سلطان الصريحة تؤكد على المسؤولين بتجاوز الصعوبات المالية متكاملا وتم نصب العيار من الخيام للعلاج او للكشف او للعمليات الجراحية بشئ اتواها.

وقد اذهمت هذه الطائرة المراقبين والبيانات الطبية القادمة من مختلف بلاد العالم واشارت اعجابهم للدور العظيم الذي ساهمت والاطباء السعوديين العاملين فيها بتحقيقه.

لا يتألول بالحسابات والحق ان الخدمات الطبية في القوات المسلحة تطورت تطوراً كبيراً خلال السنوات القليلة الماضية فقد تم انشاء سبعة مستشفيات كبيرة ومتطورة في مناطق المملكة المختلفة وأول تجهيزها بأحدث المعدات الطبية



د. رشيد الكبيسي مدير الادارة الطبية

اتصال لاسلكية متطورة للغاية تفككتها في اسوأ الظروف من الاتصال بمراكز الإسعاف والدعم وبالمستشفيات وبسيارات الاسعاف.

وتستطيع هذه الطائرة والمروحية الهبوط في الصحراء وفي الوديان وعلى الطرق الاسفلتية والترابية وعلى أي سهل كان حتى لو لم يكن مجهزا لاستقبالها.. وهذه المروحة البالغة ثمنها ١٠ ملايين ريال، وتحتوي على الاسلاك المتكيفة ومواقع الحوادث ومجاني القتال بسهولة بالغة وبمروحة عجيبة.

وبعد الزلزال الأخير في اليمن وضمن المساعدات السعودية القوية الكبيرة انطلقت إحدى هذه الطائرات من قاعدتها الى أكثر المواقع تضررا وتحولت بمجرد هبوطها الى مستشفى متكامل وتم نصب العيار من الخيام للعلاج او للكشف او للعمليات الجراحية بشئ اتواها.

لا يتألول بالحسابات والحق ان الخدمات الطبية في القوات المسلحة تطورت تطوراً كبيراً خلال السنوات القليلة الماضية فقد تم انشاء سبعة مستشفيات كبيرة ومتطورة في مناطق المملكة المختلفة وأول تجهيزها بأحدث المعدات الطبية

التي لا تتوفر في كثير من المراكز الطبية المحلية التابعة على الأرض. وليس يستغرب أيضا ان تعرف ان الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي كان من اكثر المستفيدين من هذه الطائرات وتتوارى في جميعا وسرعتها واستجابتها للمرضى الا انها جميعا تتحد في كفاءتها التجهيزية وسرعتها وقدرتها على الهبوط في مواقع

في (الطائرة - المستشفى) مبدئي

التي لا تتوفر في كثير من المراكز الطبية المحلية التابعة على الأرض. وليس يستغرب أيضا ان تعرف ان الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي كان من اكثر المستفيدين من هذه الطائرات وتتوارى في جميعا وسرعتها واستجابتها للمرضى الا انها جميعا تتحد في كفاءتها التجهيزية وسرعتها وقدرتها على الهبوط في مواقع

في (الطائرة - المستشفى) مبدئي

الرياض - الشرق الأوسط: قال مرة أحد خبراء الخدمات الطبية العسكرية في الجيش الأمريكي بعد ان اطلع على الخدمات الطبية السعودية وبعض مراكزها: « ان ما يقدم هنا من خدمات طبية يسبق بمراحل ما يقدم في الجيش الأمريكي نفسه... وأنه ليدعشتي ان اكتشف ان بلادنا ما في العالم يسبق بلادنا في مجال مهم للغاية لأي جيش في العالم وهو مجال الخدمة الطائرة.

ومناطق لا تتيح للطائرات الحامية والكبيرة الهبوط فيها. وتستخدم هذه الطائرات لنقل المرضى من المستشفيات او المستوصفات في المناطق النائية الى مراكز العلاج المتخصصة في المدن الكبيرة... وعلى سبيل المثال تم نقل طفل حديث الولادة مصاب بتشنج في القلب الى المستشفى العسكري بالرياض حيث تم اجراء عملية قلب مفتوح له وانقاذه ومن ثم تحرير شهادته ميلاد له بعد ان اصبح عمره منذ ولادته بضع ساعات فقط...!

المستشفيات الجوية والنوع الثالث في الاسطول الجوي الطبي السعودي هو الطائرات الضخمة - من طراز C130، المستخدمة في الاصل لنقل المدرعات والمعدات العسكرية والجنود وعددها ست طائرات حيث تم تحويل طرازات خاصة اكبر قليلا وطول من الطائرات العادية الى مستشفيات متنقلة مجهزة بفرقة للعناية المركزة وغرف للعمليات الجراحية والعناية بالصعوبة وغرف للاشعة ومختبرات مجهزة بجميع معدات التحليل والاختبار الموجودة في أحدث المستشفيات، إضافة الى عدد من الاسرّة واستراحة للاطباء والمرضى وممرات مياه ومستودع للمعدات الطبية وصيدلية. ويحمل كل طائرة عددا من الخيام تستخدم كخيام لتزويد المرضى مجهزة بأسرة وبالأجهزة والمعدات الطبية المتقدمة إضافة الى دورات المياه والمطابخ واستراحات الاطباء والمرضى والمرضى وما الى ذلك من الخدمات المساندة.

المستشفى الذي ساهمت والاطباء السعوديين العاملين فيها بتحقيقه.

لا يتألول بالحسابات والحق ان الخدمات الطبية في القوات المسلحة تطورت تطوراً كبيراً خلال السنوات القليلة الماضية فقد تم انشاء سبعة مستشفيات كبيرة ومتطورة في مناطق المملكة المختلفة وأول تجهيزها بأحدث المعدات الطبية

التي لا تتوفر في كثير من المراكز الطبية المحلية التابعة على الأرض. وليس يستغرب أيضا ان تعرف ان الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي كان من اكثر المستفيدين من هذه الطائرات وتتوارى في جميعا وسرعتها واستجابتها للمرضى الا انها جميعا تتحد في كفاءتها التجهيزية وسرعتها وقدرتها على الهبوط في مواقع

في (الطائرة - المستشفى) مبدئي

التي لا تتوفر في كثير من المراكز الطبية المحلية التابعة على الأرض. وليس يستغرب أيضا ان تعرف ان الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي كان من اكثر المستفيدين من هذه الطائرات وتتوارى في جميعا وسرعتها واستجابتها للمرضى الا انها جميعا تتحد في كفاءتها التجهيزية وسرعتها وقدرتها على الهبوط في مواقع

في (الطائرة - المستشفى) مبدئي

التي لا تتوفر في كثير من المراكز الطبية المحلية التابعة على الأرض. وليس يستغرب أيضا ان تعرف ان الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع السعودي كان من اكثر المستفيدين من هذه الطائرات وتتوارى في جميعا وسرعتها واستجابتها للمرضى الا انها جميعا تتحد في كفاءتها التجهيزية وسرعتها وقدرتها على الهبوط في مواقع

في (الطائرة - المستشفى) مبدئي

تعلم فن الإضاءة في ٥ سنوات أو تعلم استعمال نيكون الجديدة في ٥ دقائق

يقضه المصورون المحترفون سنوات عديدة في دراسة فن الإضاءة... ولكن باستعمال آلة تصوير نيكون إف ٥ الجديدة... كتاباً بإمكانك القيام بذلك في دقائق.

فني داخل آلة تصوير إف ٥ توضع أول جهازاً متعدد الإضاءة لتتأكد من الضوء في العاكس وهو يقوم بتقسيم الصورة الميكروية على عدة آلة التصوير في ٥ أقسام. ويصور بتقنية كل فتحة فتحة الضوء في الضوء.

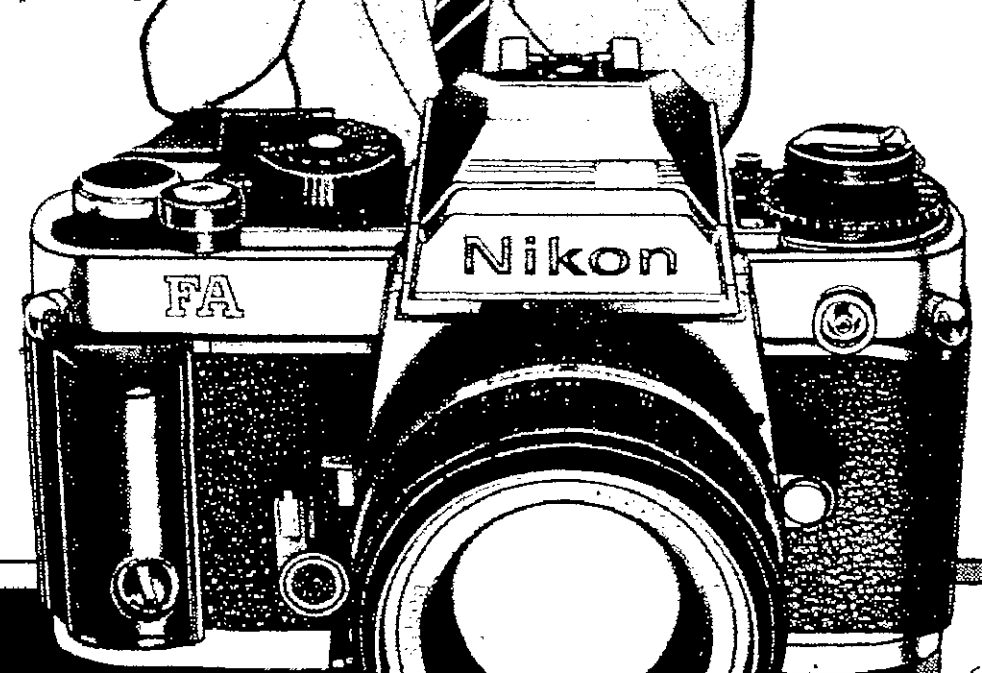
تقوم بتدوير جهاز ميكروكومبيوتر مقارنة المعلومات المتعلقة بالضوء. أي برنامج نموذجي للعرض الضوئي فتجرب في ذاكرة الميكروكومبيوتر وتضارب فتحة العدسة وسرعة الغالق المشاهدة أولاً للتحقق من حصول على تعرض

فتألق للضوء حتى في أصعب ظروف الإضاءة... وبدون الحاجة إلى مفتاح للضوء يدوي، أو إضاءة خاصة أو إضاءة التندبة باليد.

آلة تصوير نيكون إف ٥ الفاتحة الضعيف ليدية طرية متقدمة للتحليل تشمل «البرنامج مع الشاشات» الخاص بـ نيكون بالإضافة إلى إضاءة متطورة مثل التحكم الآلي بالاجزاء.

سرعة معالجة العدسة ١/٥٠٠٠ جزء من الثانية. وسرعة توازن الإضاءة العجيبة ١/٥٠٠ جزء من الثانية.

تكون في آلة الجديدة الخيارات من شبكة سرعة بالانجارات.



Nikon FA
الكاميرا على الجاذبة الأولى لعام ٨٤

لا أحد يهتم بصورتك أكثر من نيكون

الوكيل: مؤسسة أحمد عبد الواحد

جدة ت ٢٤٣٧٧٠ / الرياض ت ٤٠٣١٩٠ / الخيرات ت ٨٤١٩٨٦ / بنيت ت ٢٤٤٢٦٢ / الجيلات ت ٣٦١٣٧٦ / مكة المكرمة ت ٤١٤٥٢٣

باربر بلوسي



قدير لان باربر بلوسي يمتلك أكثر من عشرين سنة من الخبرة في التجارة في الولايات المتحدة والشرق الأوسط.

قوي لان باربر بلوسي يمتلك القوة المالية لدعم كل توسع في المستقبل دعماً كاملاً.

ممتاز لان باربر بلوسي يمتاز بأحسن الخدمات المتكررة السريعة في التجارة.

وثيق لان باربر بلوسي من أحسن الاسماء المعروفة في مجال الشحن في الشرق الأوسط.

عميد لان باربر بلوسي يمتلك أحدث اسطول من الناقلات الضخمة.

باربر بلوسي - معتمد الآن وفي المستقبل

BAHRAIN Almoyed Barber Ltd.	DOHA Qatar National Navigation & Transport Co. Ltd.	JEDDAH Binzagr Barber - Binzagr Saudi Shipping Co. Ltd.	MUSCAT/MUTRAH W. J. Towel & Co. (L.L.C.)
DAMMAM Barber Lines - Arabian Navigation and Shipping Co. Ltd.	DUBAI Barber Dubai Shipping Company (PVT) Ltd.	KUWAIT Alghanim Barber Shipping Co. WLL	RIYADH Binzagr Barber - Binzagr Saudi Shipping Co. Ltd.



الشؤون الدولية

تعيين سوكولوف خلفاً لأوستينوف كوزير للدفاع في الاتحاد السوفياتي



توفي يوم الخميس الماضي عن ٧٦ عاماً غداً في الميدان الأحمر
الساعة ١٣ بتوقيت موسكو وحتى ذلك
اللحظة سيخضع جثمان أوستينوف في
قاعة الأعمدة في مقر النقابات
وكانت عملية تعيين وزير
دفاع جديد قد استغرقت
ثلاثة أيام عام ١٩٧٦ عندما تولى
أوستينوف الوزارة. ولكن هذه العملية
نفسها استغرقت ١٢ يوماً في عام
١٩٧٦ عندما تم تعيين المارشال
الأنديري جريشوكوف خلفاً لأوستينوف
ماليوفسكي بينما كان لينين بريجنيف
يأمل في تعيين أوستينوف بدلاً منه

موسكو - الوكالات : ذكرت وكالة
تاس السوفياتية أمس أن مجلس
السوفييت الأعلى أصدر مرسوماً
بتعيين المارشال سرجي سوكولوف ٧٢
سنة وزيراً للدفاع خلفاً للمارشال
ديمتري أوستينوف الذي توفي يوم
الخميس الماضي .
وكان المارشال سرجي ليونوفيتش
سوكولوف يشغل منذ عام ١٩٦٧
منصب أحد ثواب وزير الدفاع
الثلاثة . أما النائبان الأخران فهما
المارشال سرجي أكروموف رئيس
أركان القوات المسلحة السوفياتية
والمارشال فيكتور كوليكوف القائد
العالم للقوات المسلحة لحلف وارسو .
وقد انخرط المارشال سوكولوف في
صفوف الجيش عام ١٩٣٢ . وهو
عضو في الحزب الشيوعي السوفياتي
منذ عام ١٩٢٧ . واختتم دراسته في
الأكاديمية العسكرية للمدرعات
الميكانيكية عام ١٩٤٧ ثم أنهى دراسته
عام ١٩٥٩ في الأكاديمية العسكرية
لأركان الحرب .
ومن ناحية أخرى تجري مراسم
العرض العسكري الذي أقيم في السابع
من نوفمبر (تشرين ثاني) الماضي في
الميدان الأحمر نيابة عن المارشال
أوستينوف .

وتأتي محادثات تاتشر - ريجان قبل
حوالي أسبوعين من اجتماع وزير
الخارجية الأمريكي جورج شولتز مع
نظيره السوفياتي أندريه جروميكو
جنيف في السابع من يناير (كانون
ثاني) المقبل .
وكان الاتحاد السوفياتي قد
انسحب في أواخر العام الماضي من
مفاوضات الحد من استخدام الأسلحة
الاستراتيجية في جنيف وذلك احتجاجاً
على نشر صواريخ أمريكية جديدة في
أوروبا الغربية .
وكانت تاتشر قد وقعت مع نظيرها
الصيني زهاو زيانغ اتفاقاً تاريخياً في
بكين يتم الأرباء الماضي ستعود
بموجبها مستعمرة هونغ كونغ إلى
الصين عام ١٩٩٧ .
وتوقفت رئيسة وزراء بريطانيا
هونج كونج وأضمت فيها يومي
الخميس والجمعة الماضيين .

حركة تغييرات في الخارجية الأمريكية تستهدف أشخاصاً لا سياسات

واشنطن - أ.ف.ب. : أكد الرئيس
ريجان أمس أن حركة تقلبات جديدة
ستجري في وزارة الخارجية الأمريكية
ولكنه نفى أن جورج شولتز وزير
الخارجية يسعى لإبعاد بعض
المسؤولين الذين يتمتعون بصفة الدوائر
حول عدد الشخصيات المعنية بهذه
الحركة مؤكداً بالاشارة إلى أن الأمر
يتعلق بمجرد حركة تقلبات عادية
كما نعت ريجان بالكذب الأنباء التي
رددتها انتقادات الدوائر المحافظة حول
بعض المسؤولين المعروفين بمواقفهم
المتشددة .



أحدى السيدات في معسكر بلاني للاجئين في إقليم وللو الإثيوبي تنظر بحسرة إلى ابتها التي تعاني من الملاريا والجوع في الوقت
نفسه . ويذكر أن أكثر من ٢٢ ألف عائلة من ضحايا المجاعة تعيش في هذا المعسكر .

الحد من الأسلحة الفضائية والنووية أبرز قضايا قمة تاتشر - ريجان

واشنطن - الوكالات : بدأت رئيسة
وزراء بريطانيا مارغريت تاتشر في
منتجع كامب ديفيد أمس محادثات مع
الرئيس الأمريكي رونالد ريجان تتناول
قضايا ذات اهتمام مشترك وفي
مقدمتها العلاقات بين الشرق والغرب .
وصصلت السيدة تاتشر إلى الولايات
المتحدة الليلة قبل الماضية وكان من
المقرر أن تهبط طائرتها في قاعدة اندروز
قرب واشنطن إلا أنها هبطت في مطار
اللاس دولي الواقع على بعد حوالي
٢٠ كيلومتراً من هنا نظراً لسوء
الأحوال الجوية .
وبقت السيدة تاتشر للصفيين في
خلال رحلتها من هونغ كونغ إلى
واشنطن أن يكون هناك خلاف بين
الولايات المتحدة وبريطانيا حول برنامج
حرب النجوم . وقالت أنه لا توجد أي
احتمالات لفصلها عن الولايات
المتحدة .
وقالت السيدة تاتشر في مقابلة مع
هبة الإذاعة البريطانية أذيعت أمس
أنها وقعت دأماً بحزم وراء الرئيس
ريجان في تفكيره في المضي في الأبحاث
للتقليل باستخدام أسلحة الفضاء .
وأعربت عن اقتناعها بأن الاتحاد
السوفياتي يهتم أيضاً بالحد من الأسلحة
النووية .
وتوقع أيضاً أن تطلع السيدة
تاتشر الرئيس ريجان على تقييدها لزيارة
جورباتشوف ومحادثاتهما مع الزعماء
الصينيين الذين قابلتهم في مؤتمر
الأسبوع الماضي وستبحث في مؤتمر
القمة الاقتصادية للدول الغربية في بون
العام المقبل .
وطالب ٤ أعضاء في الكونجرس
الأمريكي بينهم توماس اونيل رئيس
مجلس النواب والسناتور أدوارد
كنيدي من الرئيس ريجان أن يثير
الوضع في إيرلندا الشمالية حيث يقتل
الجيش الجمهوري الإيرلندي الحكم
البريطاني .
ودافع الرئيس الأمريكي رونالد
ريجان عن التنازل أمام المصاد
للسوابغ المقترح ضمنه في الفضاء
مشيراً إلى أن وسيلة الدفاع الوحيدة
التي تملكها الولايات المتحدة ضد
الاتحاد السوفياتي هي التهديد بدمر
مشترك .
وقال الرئيس الأمريكي في تصريح
للمحفظين إذاعة راديو صوت أمريكا
أمس أننا نتطلع قديماً إلى نظام سوف
يجعل جميع الأسلحة الهجومية عديمة
الجدوى .
ورداً على انتقاد عضو المكتب
السياسي السوفياتي ميخائيل
فوريشتوف للنظام الدفاعي الفضائي
المقترح قال الرئيس الأمريكي أن
الولايات المتحدة سوف تكون مسرورة
للغاية بتقديم صورة واضحة
للمسؤولين السوفيات عن الأهداف
الأمريكية .
وأعرب الرئيس ريجان عن اعتقاده
بأن السوفييت سيجدون أن من
الأفضل أن تكون في عالم قائم على نظام
دفاعي يدمر الأسلحة بدلاً من تدمير
ملايين الناس .

ازدياد خطر المجاعات في شرق إفريقيا جوعى تشاد يعيشون على علف الحيوانات ومعسكرات الأغاثة تحولت إلى "مدافن" في إثيوبيا

أنزيرين - السودان - الوكالات : كان مزارعو تشاد يصنعون قبل الجفاف تكملاً من زيت وبذور نبات القطن لطعام
حيواناتهم التي تعتمد عليها حياتهم
ولكن في هذه الأيام يعيشون في نفس التشادين خلف تكمات أقيمت على عجل من الفروع وأوراق الشجر لتقيهم
رياح الشتاء القارسه كلاجئين معوزين في السودان المجاور ويكفون كعل الزيت أنفسهم .
وغير ذلك لا يجد سوى القليل من
الغذاء . فقد أحرق الجفاف الذي يحد
كارثة إفريقيا مزارعي قطعانهم
ومحاصيلهم . وهم أكثر من ذلك ضحايا
عدم سقوط الأمطار التي تتسم
مواسمها في القارة بالقلب .
ويقول ريموند مالاكاندا من مكتب
المفوض السامي لللاجئين التابع للأمم
المتحدة أن اللاجئين التشادين الذين
يتراوح عددهم بين ثلاثة وأربعة آلاف
شخص يعيشون على مشارف هذه
الغاية السودانية قد لا يكون لهم التأثير
التفصيلي الذي أحدثته تغطية أحوال
ضحايا المجاعة الإثيوبية .
ولكن من الجوعى أن يستجيب
للجميع الدولي لاحتياجاتهم وأيضاً
احتياجات السودانيين في المنطقة الذين
تأثروا بسبب الجفاف وذلك كما يقول
مالاكاندا .
وقبل قوات الأوان .
ويجاء كل من المفوض السامي
لللاجئين والسودان نداء خاصاً من أجل
المنطقة هذا الشهر . ويخشي مالاكاندا من
أن كارثة تشاد ١٠٠.٠٠٠ مزارع
تشاديين ينتشرون في هذه المنطقة وعدد
مثال تقريبا من السودانيين يعانون
نفس المصير قد تنس في معونات الاتحاد
السوداني التي تقدر بـ ١٠ ملايين
الدولارات .
ويخشي هؤلاء التشاديون دون
ماليهم الأصلي لشراء غذاء . ولم
تصل إلى معونة غذاء حتى الآن على
الرغم من أن الولايات المتحدة قدمت
للمفوض السامي لللاجئين ٢٠.٠٠٠
طن من الذرة الصفية لم تصل بعد .

موقف خطير
ولذلك يشهد التشاديون من
السودانيين .
وفي التهيئة العاصمة الاقليمية
الأمم دار فور الشمالي يخيم الشائ
منهم في الميدان الرئيسي بجانب السوق
الرئيسية .
ويخيل الأطفال التشاديون الرمال

وقال أن كل يوم يمر يجتاح سوء
التغذية والجوع والمجاعة وأمرض
الأطفال والمسنين . وأن الباقي على قيد
الحياة في قرأهم يصلون بالكاد أحياء
إلى مراكز الإغاثة في البلاد والتي
يبلغ عددها ٢٥٠ مركزاً .
وصرح رئيساً أنه يستحيل عملياً
احصاء عدد الوفيات الناتجة عن
المجاعة إلا أنه يرى أن عددها مرتفع
لغاية وكان جيمس جرات ، المدير
التفصيلي لمنظمة اليونيسيف ، قد قدر
عدد الوفيات منذ عدة أيام بمئات
الآلاف .

مدافن جماعية
وأعلن نائب المفوض أن المخيمات
نتيجة سيل اللاجئين تحولت إلى مدافن .
وقال أن الموقوف أصبح مخيفاً وأنه
لا يمكن وصف اتساع مدهاء حتى أن
الأحداث أدت ببعض التطوعين لتوزيع
الأغذية إلى الانهيار العصبي بل وإلى
الانتحار .
وتحدثت رئيساً عن سياسة نقل
السكان التي انتهجتها حكومتها .
وأوضح أن ذلك بمثابة قرار إنساني في
الاعتبار الأول يستهدف إعادة تسكين
السكان الذين أصابهم المجاعات في
مناطق أكثر خصوبة حيث يمكنهم
ضمان قوت يومهم .

مساعدة سوفياتية
وفي الأمم المتحدة صرح أولوج
بيخيل الأطفال التشاديون الرمال

Walland academy - a College preparatory school
for English and non - English speaking students -
grades 7 through 12 .
Strong Arabic program for students who plan to
attend college in M.E. English and SAT preparation for
American Universities .
For information call 874-2178 or 842-7067, or write
directly to Walland Academy, Walland Tennessee
U.S.A. 37886 .
تعلن أكاديمية وولاند عن افتتاح برامج تحضيرية للطلبة الناطقين
بالانكليزية من الصف الأول متوسط حتى نهاية المرحلة الثانوية .
تعطي الأكاديمية دروس مكثفة في اللغة العربية للراغبين أكمل
دراسهم العليا في الشرق الأوسط ، وكذلك برامج تحضيرية للراغبين
في الدراسة بالجامعات الأمريكية .
للاستعلامات الرجاء الاتصال هاتف رقم : ٨٤٢٧٠٦٧ / ٨٧٤٢١٧٨
أو الكناية مباشرة للأكاديمية :
WALLAND ACADEMY
WALLAND - TENNESSEE
U.S.A. 37886

مطلوب
وكلاء موزعون
للساعات العالمية "كولبر"
شركة إسحاق محمدي
الوكيل العام بالملكة
للساعات كولبر السويسرية
بحاجة لوكلاء موزعين بالمناطق التالية :-
الرياض - الخبر - الدمام
فعل الراغبين الاتصال بالشركة :-
ت.ك. الكعبة : شارع الأمير عبد الله الفيصل ت : ٥٧٤٦٩٢٢
ه.ب. : سوهة مكة الدولي : تليفون ٦٦٩٤٥٧٨

أربع فلل فخمة للبيع
المدينة المنورة
مجمع مكون من أربع فلل جديدة فخمة ، مجهزة
تجهيزاً كاملاً للبيع في منطقة قباء ، المدينة المنورة . كل فيلا
منفصلة لها مدخلها الخاص وحديقتها .
لزيد من المعلومات الرجاء الاتصال :
الجزر العربية
ش.م.م
جدة ت : ٦٦٠١٧٥٩
المدينة ت : ٨٢٢٨١٢

أضرار عام
في بنجلاديش
داكا - ر : قال مسؤول كبير أن
شخصين قتلوا وأصيب ١١ آخرون
بجروح أمس عندما فتح الرئيس النار
على حشد في مدينة راجشاهي الشمالية
في بنجلاديش في بداية أضراب قومي
ضد الحكومة .
تهديدات باغتيال
راجيف غاندي
نيودلهي - الوكالات : ذكرت وكالة
الأنباء الهندية أن إجراءات أمن
مشددة للغاية قد اتخذت لضمان حياة
راجيف غاندي الذي يوجد حالياً في
بنجالور في جنوب الهند وذلك بعد ورود
أنباء تفيد أنه قد يتعرض لحملات
اغتيال .
وكان غاندي قد وصل مساء أمس
الأول إلى بنجالور عاصمة كرناتاك
حيث يرأس حملته الانتخابية لصالح
حزب المؤتمر الحاكم .
ويقول مسؤول البوليس في المدينة
أن مجهولين أرسلوا خطابات تهديد
بإغتيال رئيس وزراء الهند إلى
صديقين ناطقين باللغة الإنجليزية في
بنجالور . ويعتقد أن مصدر هذه
التهديدات جماعات متطرفة من
السيخ .

إعلان هام لكافة المزارعين
في الدول العربية
تعلن شركة تاري ستيت في أمريكا أنه متوفر لديها
للشحن حالا كميات من أشجار الفواكه الأمريكية
مثل العنب (بدون بذور - بناتي) اللون الأحمر ، أو
الأخضر أو الأسود ، وكذلك التفاح والدرار ، وهذه
الأشجار هي من الأصناف التي تتلاءم زراعتها مع
أجواء وتربة المنطقة .
للاغبين بشره أي كمية الاتصال بنا لتزوידهم
بالمعلومات والأسعار على العنوان التالي :
TRI-STATE CORP.
P.O. Box 455
East Brunswick, New Jersey 08816
Telephone (201) 238-3766
Telex 710 480 5446 (Answerback Luck-EBRW)
ملاحظة : الكميات محدودة ولفترة قصيرة ، لذا ننصح
بسرعة الاتصال . بالامكان التحدث بالتلفون أو
المراسلة باللغة العربية .

الحقبة الخاصة
برجال الأعمال
الراحة والاستجمام والاستمتاع بالطعام
الفخر في اثنين من الفنادق
الرائدة في دولة الامارات العربية المتحدة
الموقع
قطر ١٥ دقيقة من مركز المدينة و ٢٠ دقيقة من كل من مطاري دبي
والشارقة .
وسائط الراحة
كلاماً يقعان على الشاطئ ، مع غرف في غاية الترف والرفاهية وأجنحة
فاخرة رقة تطل على مياه الخليج الصافية .
المطاعم
خبراء الطعام والحفلات الحية أمامهم فرصة اختيار أي من المطاعم
المتخصصة
التسهيلات الخاصة بالاجتماعات
خدمات شاملة وكاملة للاجتماعات سواء كانت صغيرة أو كبيرة ، كما
يمكن تجهيز قاعات تتسع لحوالي ٦٠٠ شخص .
مميزات خاصة
انتقال مجاني إلى ومن المطار مركز المدينة ، خدمات سكرتارية وترجمة ،
استئجار سيارات ، رحلات سياحية ، رحلات صيد بري
الاستجمام
للعاب رياضية مجاناً أو تسهيلات للجنة تزيين مع الاسكواش ، التنس
والسونا وسابغ وشواطئ خاصة .
فندق كونتيننتال الشارقة
ص.ب. ٢٥٢٧ الشارقة ، ع.م. هاتف : ٧٧١١١١ ، تليكس : ٢٨١٢٢ CONTEL
فندق شيكاغو بيتش
ص.ب. ١١٤٦٦٦ دبي ، ع.م. هاتف : ٤٨٠٠٠٠ ، تليكس : ٤٧٤٧١ CBHTL

الحساسية مرض العصر الذي يعاني منه كل الناس الأسباب كثيرة .. وبداية الشتاء والصيف موسم انتشار المرض



الحساسية على ظهر أحد المرضى

وهي كلها عوامل تؤدي إلى حساسية تقاوم الجسم ويصعب غير طبيعية للمؤثرات الطبيعية.

وهناك نوع من الحساسية غير الحقيقية تصيب الأطفال فأحيانا تكون شعب الأطفال الهوائية ضيقة والغضاريف التي تقطع ضعيفة وتصبح قدرة الطفل على التخلص من الإفرازات محدودة. كما أن استعداد الطفل للإصابة بالانفلونزا كبير. وخاصة بعد الإصابة بنزلات البرد. وبعد انتهاء الحالة المرضية - الانفلونزا - يشفى تماما.

ونبه الأطباء إلى متاعب الأسيرين والذي يسبب الحساسية ويضعف العقاقير الأخرى. كما يسبب البنزين والكيماويات ومطول الملح بعض الحساسية. هذا خلاف الفراولة والموز واللبن والسمنك والبيض.

ربو الأطفال

ونبه الأطباء إلى أن هناك كلاما شائعا يقول أن ربو الأطفال يمكن إهماله لأن الطفل سوف يتخلص من الحساسية الربو بعد سن البلوغ. ولكن الأمر الحقيقي أنه لا ينبغي إهماله وذلك لأن نزلات البرد وفيرساته تعتبر من أخطر أعداء الأطفال. وقد تسبب الكثير من الربو.

وأعلن الأطباء أن ٦٥٪ من النزلات الربوية وحساسية الربو من التراب ثم يأتي بعد التراب حساسية حبوب اللقاح الموسمية في الربيع ثم حساسية الميكروبات المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي ثم حساسية الأطعمة وأخيرا الحساسية ضد الحيوانات المنزلية. مثل القطط والكلاب والخراف والماعز.

وقال الأطباء أن مواسم زيادة مؤثرات الإصابة تظهر في شهري أكتوبر (تشرين أول) ونوفمبر (تشرين ثاني) بداية الشتاء وأبريل (نيسان) ومايو (أيار) مع بداية الصيف. وأشارت دراسة أجريت في ريف مصر داخل ١٨ قرية وشملت ١٢٠ ألف مواطن إلى أن نسبة الربو الشعبي في مصر ٢,٢٪ ارتفعت إلى ٣,٤٪ هذا العام. وظهر أن ٧,٥٪ من المصابين من الأطفال تحت ١٠ سنوات وكان الذكور ضعف الإناث. كما ثبت أن ٧٠٪ من المصابين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالربو. وأعلن الأطباء في الإسكندرية أن الحساسية الناس من الحيوانات المنزلية من خلال دراسة على ٢٠ مريضا بالحساسية ثبت أنها عالية جدا وقد اختفى المرض باختفاء الحيوانات من المنزل وهناك مجموعة تم علاجها بتقوية أجهزة

الربط في الصدر والخصارن الربوية المعلقة مدة طويلة أو سبتة التهيؤ والتي فيها تتركز الفطريات التي تتغذى على الشعر والأظافر والجلد قد يؤدي للإصابة بالحساسية.

والأخطر من ذلك أنه من الممكن للإنسان أن يتعرض لفطريات عالية النشاط موجودة في شقة المصيف المعلقة طوال أشهر الشتاء وهي محكمة الأغلق أو الشقق غير المسكونة. فكل هذه الأماكن تسبب أمراض الربو (الحساسية) كما أعلن الأطباء في المؤتمر الأمراض الطفيلية مثل الاسكارس

القاهرة - مكتب الشرق الأوسط: الحساسية مرض العصر فقد أصبحت الكلمة متداولة بكثرة هذه الأيام. الجميع يقول أنه يعاني من حساسية. قد تكون من التراب أو الأكل أو الزهور أو البرد أو الصيف أو الشتاء أو التبايلون. أو الصابون أو ماء البحر أو الفراولة أو الموز.

فقد أصبحت الحساسية تضم قائمة طويلة من كل شيء. سواء من الاستنشاق أو من اللمس أو الأكل أو اللبس. وهكذا أقر المؤتمر العلمي الكبير الذي عقد في مدينة الإسكندرية عن أمراض الحساسية.

قال الأطباء أمام جمع غفير من الأطباء في كل التخصصات، أن أي شيء قد يسبب الحساسية. وهذا يتوقف على جهاز المناعة المتوفر لدى

لأسرع مكواة في العالم...

FRESH LOOK

النشاء السريع

**"الرونيق" لكوي أسهل وأسرع
ولثياب أكثر نظارة.**

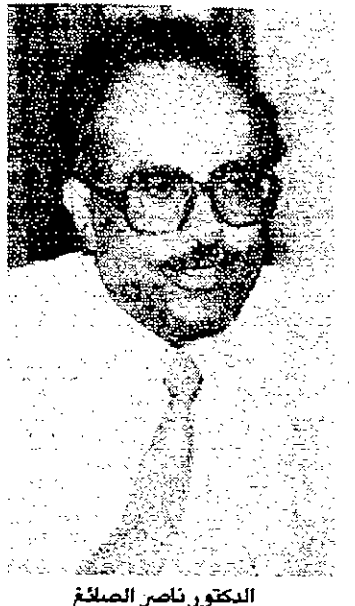
"الرونيق" النشاء السريع. يحتوي على مواد خاصة تجعل المكواة تزيل بقعة وسرعة وبمجهود أقل. "الرونيق" يجعل الكوي أكثر سهولة وسرعة. كما أنه ينعم الثياب ويضيف عليها رونقا ونظارة.

جربي "الرونيق" النشاء السريع.

"الرونيق" النشاء السريع

مدير عام المنظمة العربية للعلوم الإدارية

الرياض - مكتب الشرق الأوسط: عقد أخيرا في الرياض المؤتمر العلمي الثالث للمنظمة العربية للعلوم الإدارية. ويبحث المؤتمر على مدى ثلاثة أيام مشاكل الإدارة في الدول العربية وكيفية تطوير وتربية أساليب العمل الإداري على أسس علمية. والشرق الأوسط التقى أثناء المؤتمر المدير العام للمنظمة الدكتور ناصر محمد الصانع وحاورته حول قضايا التنمية الإدارية وظروف العمل الإداري.



الدكتور ناصر الصانع

الإدارية في كل دولة ثم كل وزارة ومصلحة خاصة وأن المنظمة تضم في عضويتها عشرين دولة. وقال من لا تلجأ إلى التدريب المباشر والاستشارات المباشرة ونركز على تقديم كل الامكانيات المتاحة لقيام مؤسسات تدريب وتأهيل في كل دولة، لنقوم بإدخال المهمة نابعة عن المنظمة. ومن هذا المنطلق لدينا برامج لتدريب المدربين وتنمية مهارات المستشارين الإداريين الباحثين في مجال العلوم الإدارية.

وحول نصيحة البنك الدولي لبعض دول العالم الثالث بتقليص عدد موظفيها يقول الدكتور الصانع وعدم التوظيف قضية غير مرغوب فيها لأن التوظيف واجب اجتماعي، لأنه يضمن تزويد الإدارة بدماء جديدة إذ أن الشباب أكثر حماسة فضلا عن أن علم الإدارة علم متطور وإذا توقفت عملية التوظيف فإن الإدارة ستجد نفسها في المدى الطويل تتعامل مع عقليات ادارية قديمة وذلك تجميد التوظيف عملية خطيرة اجتماعيا وإداريا.

وتدخل في الحوار الدكتور ميريغي عبد العال حمور خير من الأمم المتحدة في الشؤون الإدارية وملحق بالمنظمة العربية للعلوم الإدارية ليقول إن امكانيات في الوطن العربي كثيرة ولم تستغل حتى الآن سواء على صعيد الثروات المادية أو البشرية ولو تاتي ذلك لما كانت المعاناة من قناتس القوى البشرية البليحة عن عمل.

الكمبيوتر في الإدارة

ويشأن استعمال أجهزة الكمبيوتر في الإدارة خاصة في دول العالم النامي يقول الدكتور الصانع يجب أن لا تبدأ من الصفر وذلك ينبغي استغلال جميع الامكانيات التقنية الجديدة التي يمكن استخدامها وتطويرها لخدمة أهداف المنظمة العربية للعلوم الإدارية للتحكم في العملية الإدارية الصحيحة التي تستجيب للظروف المحلية والبيئية، أما الاختلاف في الأنظمة فلا ضرر منه لأن الأنظمة الإدارية في الولايات المتحدة الأمريكية تختلف من ولاية لأخرى.

مشاكل البيروقراطية

يقول الدكتور الصانع بوجود قناتس بشري في الإدارة العربية تحول العملية الإدارية إلى بيروقراطية مفرقة لك لا يرى أن دور المنظمة يشمل حل المشاكل

شرايح أفلام (سلايد) فورية

احصل على الشرايح بسرعة مع فيلم بولارويد ٣٥ مم الفوري Polaroid

الموزعون الوحيدون في المملكة العجو حدة: هاتف ٦٥١٧٧٦ الرياض: هاتف ٤٠١٧١٧ الخبر: هاتف ٨٩٤ ٥٢٦٨

مكتبة جامعة بغداد - قسم المخطوطات - صندوق ١٠٠٠٠٠ - شارع الرشيد - بغداد - العراق

احمد محمد جمال

بطولة شباب آسيا لكرة القدم:

بولارويد

عرض خاص!

٦٣٠

الكمبيوتر

آلة التصوير بولارويد ٦٣٠ تحتوي على نظام إلكتروني دقيق للتحكم بمستوى الإضاءة يحتسب على أشعة مادون الحمراء لتعديب مسافات التصوير ليحفظكم دائما أفضل الصور للوثقة.

٦٦٠

الكمبيوتر

آلة التصوير بولارويد ٦٦٠ تعطيك صورا جميلة بألوان رائعة خلال ثوانٍ سواء في الداخل أو الخارج بضوء الغلاف مع كل لحظة وبإذن الإضاءة كما هي مطلوبة بالضبط. كما تنطلق الموجات الصوتية لأعمالك ميمنا بؤبؤنا دقيقتا كل هذا يجعل التصوير أكثر سهولة وشارقة.

٦٦٠

الكمبيوتر

آلة التصوير بولارويد ٦٦٠ تعطيك صورا جميلة بألوان رائعة خلال ثوانٍ سواء في الداخل أو الخارج بضوء الغلاف مع كل لحظة وبإذن الإضاءة كما هي مطلوبة بالضبط. كما تنطلق الموجات الصوتية لأعمالك ميمنا بؤبؤنا دقيقتا كل هذا يجعل التصوير أكثر سهولة وشارقة.

النتيجة الفورية



٦٣٠



٦٦٠

العجو الموزعون الوحيدون في المملكة

الرياض: هاتف ٤١١٧٧ - جدة: هاتف ٦٥١٧٩٠ - الخيبر: هاتف ٥١١٥٦٦٨

هدية
ألفحاسبة
كانون آل اس ٥٠
عند شراء بولارويد ٦٣٠

هدية
حاسبة كانون
٧٠٠ تعمل بالبطارية
نفسية عند شراء بولارويد ٦٦٠

هدية
ألفحاسبة
كانون آل اس ٥٠
عند شراء بولارويد ٦٣٠

هدية
حاسبة كانون
٧٠٠ تعمل بالبطارية
نفسية عند شراء بولارويد ٦٦٠

الشرق الأوسط تفتح ملف كرة القدم في شمال المغرب | ٤ |

مريشة العرائش، فزها الكروية لعبت مع "عالمقة" الكرة الاسبانية.. ومالياً لم يعد لها وجود!!

الرباط- مكتب والشرق الأوسط من ابراهيم الدمنليقي: أهم خدمة ادتها بلدية مدينة العرائش المغربية للاعبين كرة القدم القدامى انها ضمنت لهم عملاً دائماً بالبلدية، وهناك التفتت مع مصطفى بعودة والسعيد وفلجان والمراكشي وغيرهم، ودار شريط الذكريات .

ملص حفل لعرائش ايام زمل مثل بقية مدن الشمال المغربي انتشرت خلال سنوات الاحتلال الاسباني للمنطقة اندية كروية اسبانية كنادي اليكسوس ونادي النباص ونادي العرائش وكان الاخير يشارك في مباريات الاندية الاسبانية المحترفة . وتأسس نادي العرائش عام ١٩٥٣، وعبد الرحمان مرتيل.

١٩٤١، ولعب في دوري الدرجة الثالثة الاسباني، وكان اقوى فريق بهذه المدينة، وكان يلعب ضد فرق الاندلس، وزارت العرائش عدة فرق اسبانية لتلعب ضد فريق نادي العرائش مثل قادش ومالقة، لكنه طوال عمره الذي امتد الى سنوات ما قبل الاستقلال لم يتمكن الفريق من احراز اي بطولة او كأس، رغم مستواه اللعبي، والسبب في ذلك يعود اساساً الى التغيير الذي كانت تعرفه مجموعته لانها كانت من اللاعبين المجددين الاسبانيين، وقد ضم نادي العرائش الى صفوفه مجموعة من اللاعبين المغاربة الذين لمعوا في تلك الحقبة من امثال احمد كاسيته الذي لعب بطنجة، وكان اقوى جناح ايسر حتى عام ١٩٥٣، وعبد الرحمان مرتيل.

المدافع القوي الذي لعب مع نادي سبتة المحترفين، وعبد الواحد الصحراني ساعد الهجوم ومصطفى بعودة الذي كان اللاعب -الجوكر- يلعب في كل مكان من الميدان . ومن اللاعبين الاسبان الذين مازال جمهور العرائش يذكرهم جو الداي الذي لعب كساعده هجوم وخوانيبي الميدان ، والميدا وبوسمو قلب الهجوم القوي الذي اشتهر باحراز الاهداف المبالغتة، ثم كاستانيو الذي لعب بصوف فريق ريال مدريد في خاتمة الجناح الايمن الا ان موسم ١٩٥٤/ ١٩٥٥ شهد انتهاء دور نادي العرائش .

ويذكر لاعبو فريق شباب العرائش ان اهم ميزة للفريق كانت تتمثل في استقرار ادارته.. ومن نجوم الفريق للاعب المحترف محمد الرياحي الذي لعب ضمن المنتخب المغربي ومع عدة فرق اوروبية. الى جانب الرياحي كان هناك مجموعة من اللاعبين المرموقين من المدرسين وكان هدافاً للفريق. كالسعيد، وكان هدافاً للفريق. واللاعبين المراكشي ويوغالم وفاكوندو ثم مدره السابق والحالي مصطفى بعودة. وتعاقد على تدريب الفريق عدد من المدرسين من بينهم مارتينيز الاسباني الذي حقق معه الفريق الصعود للدرجة الاولى، ثم مصطفى بعودة الذي بقي وفياً للفريق رغم سقوطه التي جعلته فريقاً مغفولاً في الدرجة الثالثة.

شباب العرائش لعب بالدرجة الاولى

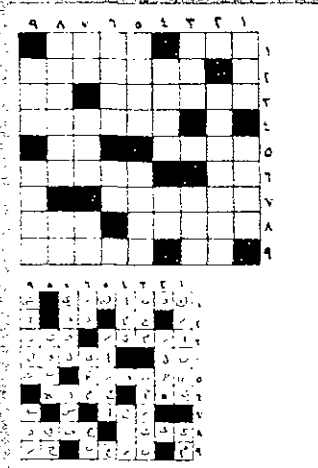
بعد الاستقلال تم تأسيس نادي شباب العرائش، ومن مؤسسيه عبد القادر فلجان ومحمد السورغيني وعبد السلام كشمون واحمد الحمدوشي ، ولم يحالف الحظ فريق النادي في مباريات الاقصائيات الا لتصنيف الاندية المغربية بموسم ١٩٥٦/ ١٩٥٧ فلعب في الدرجة الثالثة ليصعد الى الدرجة الثانية في موسم ١٩٥٨/ ١٩٥٩. وبعد موسم واحد صعد ليصبح اول موسم له في الدرجة الاولى موسم ١٩٥٩/ ١٩٦٠. وامضى الفريق موسمين في الدرجة الاولى، حقق خلالها نتائج مازالت عالقة بالاذنان من ذلك انتصاره على فريق الجيش الملكي بالرباط بهدفين احدهما للاعبين الحسن وعمرية. وانتصاره على فريق الوداد الحماق اذ كان بثلاثة اهداف مقابل هدفين .

تكملة للكرة بالعرائش كان فريق شباب العرائش يخوض مباريات قوية مع جاره شيرطة طنجة الذي كان يسعى لتحقيق الصعود الى الدرجة الاولى بموسم ١٩٦٦/ ١٩٦٧ وانتهت هذه المباراة التي قادها الحكم المدني من الرباط بهدفين مقابل هدف واحد لصالح الفريق الطنجي وحدثت مشاحنات بعد انتهاء المباراة بين اللاعبين، مما اضطر اتحاد كرة القدم لاصدار قرارات قاسية ضد نادي شباب العرائش تقضي باغلاق ملعبه حتى نهاية الموسم. وتوقيف اربعة لاعبين منهم ثلاثة هم السعيد وفاكوندو ويوغالم اوغوا مدى الحياة، ولم ترض ادارة الفريق هذه القرارات واعتبرتها جائزة فانسحب نادي شباب العرائش من دوري البطولة احتجاجاً!!

بعد هذا الانسحاب تفرق اللاعبين لينضموا لملعب مختلف الاندية المغربية، كما

شباب العرائش ايام الدرجة الاولى.

رياضة ذهنية



- اللعبة
- ١- في اللوحة - حمام
 - ٢- في اللوحة - حمام
 - ٣- في اللوحة - حمام
 - ٤- في اللوحة - حمام
 - ٥- في اللوحة - حمام
 - ٦- في اللوحة - حمام
 - ٧- في اللوحة - حمام
 - ٨- في اللوحة - حمام
 - ٩- في اللوحة - حمام
 - ١٠- في اللوحة - حمام
 - ١١- في اللوحة - حمام
 - ١٢- في اللوحة - حمام
 - ١٣- في اللوحة - حمام
 - ١٤- في اللوحة - حمام
 - ١٥- في اللوحة - حمام
 - ١٦- في اللوحة - حمام
 - ١٧- في اللوحة - حمام
 - ١٨- في اللوحة - حمام
 - ١٩- في اللوحة - حمام
 - ٢٠- في اللوحة - حمام
 - ٢١- في اللوحة - حمام
 - ٢٢- في اللوحة - حمام
 - ٢٣- في اللوحة - حمام
 - ٢٤- في اللوحة - حمام
 - ٢٥- في اللوحة - حمام
 - ٢٦- في اللوحة - حمام
 - ٢٧- في اللوحة - حمام
 - ٢٨- في اللوحة - حمام
 - ٢٩- في اللوحة - حمام
 - ٣٠- في اللوحة - حمام
 - ٣١- في اللوحة - حمام
 - ٣٢- في اللوحة - حمام
 - ٣٣- في اللوحة - حمام
 - ٣٤- في اللوحة - حمام
 - ٣٥- في اللوحة - حمام
 - ٣٦- في اللوحة - حمام
 - ٣٧- في اللوحة - حمام
 - ٣٨- في اللوحة - حمام
 - ٣٩- في اللوحة - حمام
 - ٤٠- في اللوحة - حمام
 - ٤١- في اللوحة - حمام
 - ٤٢- في اللوحة - حمام
 - ٤٣- في اللوحة - حمام
 - ٤٤- في اللوحة - حمام
 - ٤٥- في اللوحة - حمام
 - ٤٦- في اللوحة - حمام
 - ٤٧- في اللوحة - حمام
 - ٤٨- في اللوحة - حمام
 - ٤٩- في اللوحة - حمام
 - ٥٠- في اللوحة - حمام
 - ٥١- في اللوحة - حمام
 - ٥٢- في اللوحة - حمام
 - ٥٣- في اللوحة - حمام
 - ٥٤- في اللوحة - حمام
 - ٥٥- في اللوحة - حمام
 - ٥٦- في اللوحة - حمام
 - ٥٧- في اللوحة - حمام
 - ٥٨- في اللوحة - حمام
 - ٥٩- في اللوحة - حمام
 - ٦٠- في اللوحة - حمام
 - ٦١- في اللوحة - حمام
 - ٦٢- في اللوحة - حمام
 - ٦٣- في اللوحة - حمام
 - ٦٤- في اللوحة - حمام
 - ٦٥- في اللوحة - حمام
 - ٦٦- في اللوحة - حمام
 - ٦٧- في اللوحة - حمام
 - ٦٨- في اللوحة - حمام
 - ٦٩- في اللوحة - حمام
 - ٧٠- في اللوحة - حمام
 - ٧١- في اللوحة - حمام
 - ٧٢- في اللوحة - حمام
 - ٧٣- في اللوحة - حمام
 - ٧٤- في اللوحة - حمام
 - ٧٥- في اللوحة - حمام
 - ٧٦- في اللوحة - حمام
 - ٧٧- في اللوحة - حمام
 - ٧٨- في اللوحة - حمام
 - ٧٩- في اللوحة - حمام
 - ٨٠- في اللوحة - حمام
 - ٨١- في اللوحة - حمام
 - ٨٢- في اللوحة - حمام
 - ٨٣- في اللوحة - حمام
 - ٨٤- في اللوحة - حمام
 - ٨٥- في اللوحة - حمام
 - ٨٦- في اللوحة - حمام
 - ٨٧- في اللوحة - حمام
 - ٨٨- في اللوحة - حمام
 - ٨٩- في اللوحة - حمام
 - ٩٠- في اللوحة - حمام
 - ٩١- في اللوحة - حمام
 - ٩٢- في اللوحة - حمام
 - ٩٣- في اللوحة - حمام
 - ٩٤- في اللوحة - حمام
 - ٩٥- في اللوحة - حمام
 - ٩٦- في اللوحة - حمام
 - ٩٧- في اللوحة - حمام
 - ٩٨- في اللوحة - حمام
 - ٩٩- في اللوحة - حمام
 - ١٠٠- في اللوحة - حمام

الفق	عدي
حدد	عشرة
طن	وصف
ضربة	أب
شطب	ام
نقود	
خدم	
معلم	
كعبة	

طريقة الحل
اشطب الكلمات الواردة اعلاه في اي اتجاه كان مع امكان استخدام نفس الحروف اكثر من مرة . وعند ذلك تبقى لك حروف الكلمة الضائعة .

دولة اوروبية

الدوري الإيطالي يدخل أسبوعه الـ ١٧

فرسان الطبيعة تلعب خارج ملاعبها باستثناء اترناسيونالي

لندن - والشرق الأوسط - ووكالات الانباء: يودع الدوري الإيطالي لكرة القدم عام ١٩٨٤ بمباريات الاسبوع الـ ١٢ وهو الاسبوع الذي يأتي قبل محطتين من اكمال مشوار الذهاب - فارق الصدارة الاربعة وهي فيرونا وتورينو واترناسيونالي وسامبيوريا تلعب مباريات غاية في الاثارة والفرقة لا سيما ان ٢ من رباعي الطبيعة يلعبون خارج ملاعبهم .. اما الرابع فيلعب في ارضه لكن مع احد افراد هذا الرباعي . المباراة الاولى - كما تشير التوقعات والارقام - هي تلك التي يلعبها اترناسيونالي وشالك الترتيب في ميلانو مع شريكه في المركز الثالث سامبوريا القادم من مدينة جنوى . ولكن تألق خط هجوم وانتره حاليا بقيادة نجميه العالميين كارل هابنر ورومينجيو الغريبي واليسانادور التويليلي الإيطالي .. واحتمال غياب بعض لاعبي دفاع سامبوريا يرجح كفة وانتره في هذه الموقعة .

بريجيل .. عاد فيرونا - صاحب الصدارة - سيلعب مع كومو في كومو، ومع ان فيرونا يلعب بعيداً عن عرينه ويغيب جشاعه الدائري الخطير بريين الكاير فان خسارته مستعجلة جداً، ذلك انه لم يخسر اي مباراة حتى الآن في الدوري، بل لم يدخل شباهه الا ٤ اهداف في ١٢ مباراة.. وسيشارك معه اليوم صخرة دفاعه الألماني الغريبي العالمي هانز بيتر بريجيل .

تورينو، اخطر منافس لفيرونا، يلعب ايضا بعيداً عن ارضه.. هذه المرة امام روما في روما، مع بلاتيني نجم يوفنتوس اودينيزي ضد فيورنتينا

رومينجيو (الى الشمال) مع بلاتيني نجم يوفنتوس



شباب العرائش يقابل الملوكودية الوجدية في موسم ١٩٦٠/ ١٩٦١.



لاعبو شباب العرائش في موسم التأسيس ١٩٥٥/ ١٩٥٦.

ترك اللاعبين الاسبان الفريق ورحل المدرب مصطفى بعودة الى مدينة تطوان، وخلال موسم ١٩٦٨ و ١٩٦٧ عاد الفريق الى حظيرة اتحاد الكرة ضمن الدرجة الثالثة، وحقق في موسم ١٩٦٨ و ١٩٦٩ الصعود للدرجة الثانية، غير انه لم يكت به سوى موسم واحد ليهب للدرجة الثالثة من جديد، ومنذ ذلك الوقت والفريق يسعى لاستعادة امجاده دون جدوى .

ومن الذكريات الجميلة التي يحتفظ بها لاعبو نادي شباب العرائش مباراة اقصائيات ربع نهائي وكأس العرش، التي واجهوا خلالها فريق نادي الكركب المراكشي وكان متخصصاً في مباريات وكأس العرش، وقد كان فريق الشباب متقدماً باربعة اهداف مقابل صفر. وكافح لاعبو الكركب ليحققوا التعادل ٤/٤ وقبل نهاية المباراة بدقيقتين امكن للاعبين الفريق العرائشي احراز هدف الفوز. وجرت هذه المباراة التاريخية في موسم ١٩٥٩/ ١٩٦٠ بمدينة العرائش.

الواقع الحالي:

وهكذا ناتي الى ختام جولتنا مع الكرة في شمال المغرب.

لم تعد كرة القدم بمدينة العرائش

بيع وشراء الأسهم

البنك الأهلي التجاري

يسره أن يعلن

عن أسماء الفروع المشاركة في بيع وشراء الأسهم وهي كما يلي:

الرياض:

- البطحاء • المزر • الشمسي • طريق الحجاز • الخرج • الدعية
- النسيم • العليا • شارع الجامعة • الصناعية • الناصرية

القصيم:

- بريدة (الرئيسي) • عيزة • الرست • المجعة • عفيف
- الدوادمي • ساجر • حائل (الرئيسي)

المنطقة الشرقية:

- الدمام (الرئيسي) • الخبر (الرئيسي) • الاحساء (الرئيسي)
- المنطقة الغربية:
- جدة (الرئيسي) • باب شريف • ميدان فلسطين • طريق مكة • الخالدية
- باب مكة • الطائف (الرئيسي) • مكة المكرمة (الرئيسي)
- المدينة المنورة (الرئيسي) • أبها (الرئيسي) • ينبع • تبوك • عرعر

وسوف تضاف باذن الله فروع أخرى لهذه الخدمة مستقبلاً .

البنك الأهلي التجاري
THE NATIONAL COMMERCIAL BANK
البنك التجاري الأول

توزيع المعرفة

غير المبرورات فرومنا ونجانا الذي نخرمنا

الشركة السعودية لتوزيع الصحف

Saudi Publications Distribution Co.

المركز الرئيسي

جدة - ت : ٦٦٥٧٢٩١ - ص : ب : ١٣١٩٥٠ - تلسن : ٥٠٢٥٠٠ - س : ج - جدة - المملكة العربية السعودية

الفروع

جدة - ت : ١٩٨٧١ - الرياض - ت : ٤٩٦٦٧٢٢ - الدمام - ت : ٨٧٧٢٥٧٥ - مكة المكرمة - ت : ٥٤٥٩٩٠ - الطائف - ت : ٧٤٥٩٢٢٢

المنطقة الغربية - ت : ٨٢٢٥٤١٩ - أبها - ت : ٦٨٠ - القصيم - ت : ٢٢٤٩٢٢ - تبوك - ت : ٤٢٣١٨١٢ - جيزان - ت : ٧٢٢٢٢٢٢

المنطقة الشرقية - ت : ٥٢٢٢٢٢٢ - ينبع - ت : ٤٢٢٢٢٢٢١ - الجوف - ت : ٦٦٥٥٥٥ - حائل - ت : ٦٥٢٢٢٢٢ - بريدة - ت : ٦٦٢٢٢٢٢

ادفن فيه الأفكار الجهمية.. اذ تصفو
روحي وتحلق

الارض المسحوره
سَمِدٌ عَالِمُهَا.. وَنَظْلُ نَسِيرٍ مَعًا..
تَبْنِي وَطَنًا
وَاحِدَكَ فِي هَذَا الزَّمَنِ الْآتِي بِرَوَاهُ
المسحوره
يَاتِي زَمَنٌ تَوَلَّدَ فِيهِ الْأَفْكَارُ طَلِيقَةً
تَكْتَبُ فِيهِ جَمِيعُ الشُّعْرَاءِ أَغَانِي
الحب
حِينَ يَصِيرُ الْإِنْسَانُ حَقِيقَةً
حِينَ يَغْنَى.. يَغْنَى.. لَا يَدْعُ الْجُودَ
يَسْبُ!

[illegible]

رسالة اليوم

من : اسماعيل عثمان اسماعيل - الرياض سوق عربية مشتركة .. ما هي المشكلة

قضايا وتحديات الوطن العربي لا تعد ولا تحصى، وقد برزنا ان نواجه تلك الصعاب والتحديات بقوة وثقة كبيرتين، في زمن بلغت فيه حمى سباق التسلح وتتقدم علوم التكنولوجيا ذروتها. بالإضافة الى ما يؤكده لنا العلماء المختصون في الشؤون المختلفة بأن العالم مهدد بأخطار عديدة منها المجاعة التي ضربت، وما زالت، بعض اجزاء من العالم الثالث وذلك نتيجة للجفاف والتصحر، وتبشي الأمراض بشكل رهيب ويسوء التغذية والنسبة العالية من الوفيات بين اطفال العالم الثالث... هذا غير الكوارث الطبيعية الأخرى!

هذه الحقائق المخيفة تستوجب منا كاتمة عربية لها كيانتها الفريد والمميز ان تعد العدة لدوره هذه الأخطار بقدر الامكان، وليس هناك سبيل انجح من توحيد الصف العربي اكثر والتعاون من اوسع الابواب تحت مظلة الوطن العربي الكبير في كل المجالات فاذا تمكنتا من الاندفاع والتراحم حول وحدة الوطن العربي بحق، لاصبحتا تشكل قوة عالمية ثالثة بجانب القوتين الأعظم وبالتالي تغير مفهوم الشرق والغرب الذي ظل العالم يتعارف عليه منذ ان وضعت الحرب العالمية الثانية أوزارها، هذا المصطلح قاد العالم الى التكتلات السياسية والعسكرية والاقتصادية والثقافية والادلجية.

وبما ان الوطن العربي يمتلك من المقومات والعوامل، ما تؤهله ليكون القوة الثالثة في العالم، اضافة لعوامل الوحدة التي يمتاز بها دون غيره من دول العالم والتي تمكنت من تكوين اتحادات وروابط مشتركة رغما عن اختلاف اتجاهاتها وتباين شعوبها. فمن أكثر هذه المقومات امكانية لتحقيق إعادة فكرة انشاء السوق العربية المشتركة ذلك الحلم الذي بدأ فكرة في ١٩٥٦/٢٢م بتشكيل لجنة من الخبراء العرب لوضع مشروع الوحدة الاقتصادية.

الا ان الفكرة لم تنفذ وظلت على النسيان ثم ظهرت الى حيز الوجود في عام ١٩٦٤م حيث فتح ملف السوق العربية المشتركة، واعتقد يوم ١٩٦٥/١/١ موعدا لقيام السوق العربية المشتركة، لكن للأسف من التاريخ المحدد دون تحقيق الحلم الذي أصبح الآن أكثر ضرورة مما مضى لمواجهة الازمات التي تنتاب العالم بين الحين والآخر. كما ان انشاء السوق العربية المشتركة يمنع الدول العربية الشخصية المستقلة ويحميها من التبعية ومن كونها تجمعا استهلاكيا ليس الا. وكذلك تجنبه احد أهداف الاستعمار الحديث الذي يرمي الى جعل العالم الثالث أداة له بالمعنى الاقتصادي بعد ان سقط الاستعمار بمعناه التقليدي.

الذي نامله ليس تنفيذ هذا المشروع الحيوي فقط، بل يتعدى كونه سوقا عربية مشتركة الى التعاون في مجالات اربح مثل المجال الصناعي، حيث ان بعض الدول العربية يوجد بها المواد الخام اللازمة للصناعة والاخرى تمتلك رؤوس الاموال التي يمكن توظيفها في هذا المجال بالإضافة الى توفر الأيدي العاملة. كذلك تمتاز بعض الدول العربية بالاراضي الزراعية الشاسعة الخصبة والتي لم تستثمر بعد، لعدم توفر الامكانيات.

ومن الظواهر الصحية الطبية ان بعض الدول العربية تقدم تسهيلات لرؤوس الاموال العربية متمثلة في افراد للاستثمار فيها وبالفعل انخرط عدد من رجال الاعمال والمال العرب بتوظيف واستثمار رؤوس اموالهم الا ان هذا الاتجاه يكون افضل لو تبنته الدول العربية متمثلة في حكوماتها تحت مظلة التضامن والتكامل العربي الاقتصادي والصناعي والزراعي على امتداد وطننا العربي كله.

من الصديق ومن العدو؟

من المعروف انه بعد الحرب العالمية الثانية خرجت دولتان متصترتان استطاعتا ان تهما المنايا وحلفاءها، واتقسمت هاتان الدولتان الى معسكرين. المعسكر الشرقي ويمثله الاتحاد السوفياتي والمعسكر الغربي ويمثله الولايات المتحدة الامريكية. وكلتا الدولتان متنافستان على ثروات الشرق الأوسط ومحاولا طرد بعضها البعض من الرقعة العربية.

ولقد امتازت هاتان الدولتان في تصنيع الاسلحة والمعدات العسكرية. ورات بعض الدول العربية انه لا بد من اتخاذ احدهما صديقا. ولكن الدول العربية لم تتخذ موقفا موحدا في تقرير حديققتها بل ان البعض اتخذ المعسكر الشرقي والبعض الآخر اتخذ المعسكر الغربي وهذا بطبيعة

الاعصار الاخضر في سنغافورة



محيسن الجعنان اخطر هدافي المنتخب السعودي يسد كرة قوية على مرمى ايران في المباراة التي انتهت بفوز المنتخب السعودي.

هم وحدهم من يستحق لقب «الابطال»...
واخيرا بالامس كنا في لوس انجيليس واليوم في سنغافورة، وغدا ان شاء الله سنلتقي مع الاعصار السعودي الاخضر على ملاعب المكسيك...
صالح الشريف

اعصار اخضر كانت اقوى فرق آسيا على موعده معه في ملاعب سنغافورة.
اعصار اجتاح جميع فرق آسيا، مارد اخضر استيقظ فارتجت لاستيقاظه مدرجات ملاعب سنغافورة وصفق له الملايين. نجوم ثلاث وابعدت فسادهم العالم احلى وارقى المعروضات الكروية.

نعم فزنا واثبتنا لاكثر من الفتي مليون نسمة هم سكان آسيا انه لم يوجد الفريق الذي يستطيع الوقوف امام المارد الاخضر.
وجعلنا بقية سكان الارض يقفون ويصفقون اعجابا وانبهارا لصناع المعجزات لمن اثبتوا ان الانسان السعودي قادر على الوصول الى القمم.

اثبتنا للجميع انه عندما يتعلق الامر بالبطولات فنحن لها وهي لنا.. حلقت التسور الأخضر في سماء البطولة ومعهم كاس آسيا الكاس التي تثبت انهم اروع من تعامل مع الكرة على الملاعب الخضراء، وانهم

فنان وكتاب وأغنيات مسروقة!

لقت نظري كتاب اسمه بلهيب الشوق، للفنان محمد سعد عبد الله يحتوي على اشعاره واغانيه. ومحمد عبد الله فنان يمني كبير، وله مكانته بين محبيه وعشاقه في الجزيرة العربية. ونصدق الفنان فيما قاله فقد اثبت بالدليل القاطع صدق ما قاله ومن وقف الى جانبه حين اتهمه الكثير ويغضب الصحف بدقة الاغاني وغيرها.

لكن محمد سعد بعيد عن هذه الاشياء فليس هو الفنان الذي يقتبس كلمات ليست له او لم يكتب له او اغاني فنان آخر او لحنا او غيره، وقد سمعنا عدة فنانين تغنوا باغاني محمد سعد واكسبتهم هذه الاغاني الشهرة وعرفتهم الجماهير بها. لكن للأسف الشديد لم يقدم هؤلاء الفنانين وما اكترهم ولو كلمة شكر لصاحبها الذي بذل فيها مجهودا كبيرا.

فالستمع اليوم غير الامس بكثير والقارئ العربي عموما اصبح يبحث كثيرا ولا يصعب عليه اكتشاف الحقيقة.

عموما اعجبني الكتاب، ومتأكد انه لسوف يحقق نجاحا كبيرا واقبالا من القراء. كما نشكر الفنان محمد مرشد ناجي على مساهمته في تقديم الكتاب وصاحب الكتاب للقراء كما نشكر الاستاذ احمد محمد المهندس الذي فرح كثيرا لهذه الفكرة بتقديم الكتاب.

عليان بن صالح البيحاني

..وداربت الانبياء

انك كبرت قبل اوانك، كنت في اوائل العقد الثاني تبكي لمراى فقير حتى ولو كان يصنع الفقر. تحب لو تكون لديك أكياس من المال توزعها على المعوزين وتقول ما اجمل ان اعطي والعطاء اجمل من الاخذ.

كنت ترى اخوتك الصغار يعين الاب الحنون تشتري لهم ما يرتاحون اليه من مصروفك وتجرم نفسك. الآن تزوجت وصار لك اولاد. تغيرت نظرتك للأمور، اولادك صاروا هم الفقراء وهم اخوتك وكل ما تملك. ما انت تحصر كل تفكيرك في الزوجة والاولاد. تخاف ان يصيبهم مكروه تجوع لياكلوا تتحمل اماتهم والامهم وصرت متقلا بهموم جديدة لم تعرفها قبل زواجك.

مثلا قبينة الغاز التي لم تسال مرة عنها وانت في بيت اهلك صرت مضطرا ان تعرف عليها وتزنها خوف الغش. غلب الطيب الكبيرة والصغيرة، ملابس اطفالك، العاب وهدايا في مناسبات الافراح والاتراح، واخيف كذلك لجدول حياتك زيارة أهل الزوجة واقاربها. بكاء اطفالك يؤرقك. اشياء كثيرة تغيرت طيعا صرت مسؤولا.. انت الآن تقيس كل خطواتك، حسب مدخولك، تضرب، تقسم، تجمع، تطرح. وما اجمل ان يوافق مصروفك مدخولك دون احراج الدين من البقال والجزار، تذكر قول والدك الحنون وهي تكلم نفسها غدا تتزوجون وتعرفون قيمة الاهل.

ها انت صرت تحس بما عاناه اهلك بحرمون انفسهم لزدرع الابتسامة على وجوه اولادهم يطعمونك لقمتهم ويريدونك احسن الناس وكان كبرياؤهم يمنعهم من ان يقولوا لا لطياتك. قانعون يحمدون الله على كل شيء ويشكرونه وبالشكر تدوم النعم.

محمد خروبي

ردود سريعة

● الأخ محمد احمد القعود - صنعاء:
- اذا اردت ان تكتب خواطر، فلا داعي لأن يكون بناؤها متارجحا بين النشر والشعر لا من حيث العذوبة والرقة وانما من حيث المواصفات الفنية حتى لا يختلط الامر علينا وعمل القراء وحتى تكون لقطا لا سماتها التي تحدد انتساعها للنشر ان الشعر.

● الأخ «ابو ايمن» - ينبع البحر:
- قصيدتك بعنوان «وعند الله ينخل المريب» بها بعض الهفوات ومظاهر الخلل في الوزن والقافية نرجو ان تراعي ذلك مستقبلا.

● الأخ حسن أمين:
- قصيدتك السودانية تحت عنوان «الثعبان» غير واقعية كما انه ليس من خصائص الثعبان ان يمزق الشيء اربا اربا ولكنه يلدغ او يعصر. اسلوبك جيد فابحث عن افكار جديدة ايضا.

● الأخ نزار زكي غزالي:
- نرجو عدم التعجل في الكتابة حتى يكون خطك واضحا، ولا داعي للأسراف في وضع النقاط امام كل عبارة في نهاية السطور.

مارلبورو



السيجارة الأكثر مبيعاً في العالم

تحذير حكومي: التدخين سبب رئيسي للسرطان وأمراض الرئة والقلب والشرابيين

غرانيني

صحة ومتعة ونشاط متجدد

ماجد عبد الله

ملاحظة

المشركة العربية المتحدة للمطريات

جدة ١٦٦٨٨٢ - الرياض ٤٤٦٩٥٧٩ - الدمام ٨٥٧٤١٨ - مكة المكرمة ٥٣٦٠٠٨٥ - المدينة المنورة ٨٢٣١٢٨٥ - الاحساء ٨٧٧٠٣٧٤ - حجازياض ٧٢٢٣٨٥٨ - ابها ٢٢٣٧٥٩٦



كريم وثوسيون

كالودرما

نعومة للأيدي والبشرة

تضارئة ومكرارة للجسم

bf G ZAZ

مكتبة - المدينة المنورة - جدة - الرياض

وأضافت تقول : «أن أهم جانب من جوانب هذه العروض هو أن تسميات الأزياء التي تعرضها كانت قد اقتبستها نوب الأزياء الأوروبية من الأزياء الكلاسيكية».

أولاً: أهمية البحري في باريس وميونيخ

